

HAKKAB
LOOMA



Unistamisjuhi koolitus

Toimumiskoht:

Kuupäev:

Koolitaja:

Hakkab looma 2050

HAKKAB
LOOMA



Üleriigiline kodanikualgatus, mille eesmärk on üheskoos unistada, et luua visiooni Eesti tulevikust aastaks 2050.

Kutsume kokku üle 30 000 eestimaalase, et koguda kokku tulevikunägemused ja väärtused, millele rajada ühtne ja positiivne Eesti oma lugu.

Projekti on kaasatud kõik Eesti elanikud - olenemata vanusest, huvigrupist, sotsiaalsest taustast, rahvusest või elukohast.

Ühine tulevikunägemus luuakse teadlaste poolt AI abil.

Me teeme seda jälle!

HAKKAB
LOOMA



Varasemad ühiskondlikud algatused, mis on toonud kokku suure hulga eestimaalasi ühiste eesmärkide nimel:

- Jääkeldri initsiatiiv 2007.aastal
- Teeme Ära! koristuspäev 2008 aastal
- Minu Eesti mõttetalgud 2009. aastal
- Maailmakoristus 2018. aastal
- Rohetiiger 2019. aastal

Teemad

- Miks me unistame?
- Unistamise proov
- Unistamisjuhi roll
- Unistamise formaat
- Kokkuvõte & järeltegevused
- Citizen OS keskkonna kasutamine

HAKKAB
LOOMA



HAKKAB
LOOMA



Saame tuttavaks

- Miks otsustasid unistamisjuhi rolli vastu võtta?
- Mis tundega täna siia tulid?

Miks me unistame?

- Suured asjad saavad alguse unistusest
- Hea rohi ärevuse ja frustratsiooni vastu
- Tekitab positiivse tunde
- Unistused annavad sihi
- Ühised unistused loovad ühist Eestit, kus kõigil on hea elada

HAKKAB
LOOMA



Soojendusharjutus

Millest unistasid sina noorena?

Millised neist on täide läinud?

HAKKAB
LOOMA



Kui sa vaatad Eesti elu praegu –
mis teema on sulle hetkel oluline?

Mis on Eestis hetkel hästi?

Mis võiks jääda samaks?

Unistamisjuhi roll

Kokkukutsuja - Unistamisjuht on inimene, kes aitab kogukonnal mõelda julgelt ja suurelt – milline võiks olla Eesti aastal 2050?

Ruumi looja - Sa ei pea olema professionaalne koolitaja ega õpetaja, vaid lihtsalt keegi, kes oskab innustada ja luua vaba õhkkonna.

Toetav inspiratsiooniallikas - Toetad teisi unistuste väljendamisel ja näitad, et tulevik saab olla helge, kui seda koos loome.

Unistuste talletaja - Sinu roll on viia unistamine läbi vastavalt etteantud formaadile ja sisestada gruppide unistused Citizen OS veebikeskkonda.

HAKKAB
LOOMA



Enne unistamispäeva

HAKKAB
LOOMA



- Loe läbi juhend ja vaata õppevideosid
- Loo kontakt registreerunutega: kas on tulemas, saada infot
- Kutsu ka oma tuttavaid unistama
- Leia endale abiline, kes aitab läbi viia ja vajadusel asendab
- Loo konto Citizen OS veebikeskkonda unistuste sisestamiseks
- Kontakteeru unistamispesa kontaktiga
- Laadi alla unistamise videod unistajatele näitamiseks
- Prindi välja lauajuhtide lehed
- Unistamise päeval sean valmis ruumi koos vajalike materjalidega

Unistamispäeva ülesanded

HAKKAB
LOOMA

Tervitan ja juhatan unistajad laudkondadesse (igas grupis maksimaalselt 10 inimest, kuid võib teha ka väiksemaid gruppe).



Kui osalejaid on rohkem, loon mitu laudkonda ja **määrán igale lauale lauajuhi**. Lauajuht aitab oma grupi arutelu juhtida ja andmeid koguda (kas arvutisse või paberile).

Kui unistamispesas on maksimum 10 inimest, **juhin kogu protsessi ise**.

Kui kõik on kohal ja laudadesse jaotatud, siis **tutvustan ennast ja päeva ülesehitust**

Ruumi paigutus ja ruumi loomine

HAKKAB LOOMA

- Osalejad tunnevad end **mugavalt ja julgustatult unistama**
- Max 10 inimest laua ümber
- Temperatuur, õhk, valgus, taustamüra
- Piisavalt ruumi liikumiseks
- Lõdvestav õhkkond: taimed, küünlad, muusika
- Kirjutusvahendid, paberid ja lauajuhi juhised laudadel
- Vesi
- Tervita kõiki **soojalt!**



Lauajuht ja unistuste talletaja

HAKKAB
LOOMA



Lauajuht

- modereerib vestlust lauas
- annab kõigile sõna
- küsib küsimusi
- jälgib aega

Unistuste talletaja

- kirjutab unistused üles
- märksõnadena või lausetena
- paberile või arvutisse

Mõlemat rolli võib täita ka üks inimene.

Kui on kuni 10 inimest, siis täidab lauajuhi rolli unistamisjuht ise.

Unistamise formaat & läbiviimine

HAKKAB
LOOMA



- | | | |
|----|----------------------------|--------|
| 1. | Tervitus ja tutvumine | 15 min |
| 2. | Kokkulepped ja rollid | 5 min |
| 3. | Soojendusharjutus | 20 min |
| 4. | Unistamine | 35 min |
| 5. | Unistuste ühisosa leidmine | 15 min |
| 6. | Tegevused unistuste poole | 20 min |
| 7. | Tänusõnad ja tagasiside | 10 min |

Aeg: 2 tundi

Tervitus ja ruumi avamine

- Tänuõnad unistajatele kohaletuleku eest
- Enda ja oma rolli tutvustus
- Unistamise protsess ehk mis hakkab juhtuma

HAKKAB
LOOMA



Tutvumine

- Palu unistajatel laudkonnas jagada: oma nimi, vanus, kust pärit.

Mis tundega täna tulid siia?

- Lauajuhid kirjutavad üles grupiliikmete arvu, vanused, päritolud ja palju naisi-mehi.
- Andmed on vajalikud statistika kogumiseks.

HAKKAB
LOOMA



Kokkulepped

Hakkab looma! Intro video

- Ütleme üksteisele "sina"
- Oleme täiesti kohal
- Telefonid jäävad hääletult eemale
- Kõik unistused on teretulnud
- Kuulame heasoovlikult
- Ei anna unistustele hinnanguid
- Anname kõikidele sõna
- Hiljem räägime unistustest, kuid ei seo neid kohalolnud inimestega
- Küsi kas võib teha pilte unistamise sessiooni ajal (kõik peavad nõus olema)

HAKKAB
LOOMA



Soojendusharjutused

Küsimused küsi ükshaaval. Mõlemale küsimusele kulutada kuni 10 minutit.

*Soojendusharjutuse arutelus proovime keskenduda ainult **positiivsele**.*

HAKKAB
LOOMA



- Palu laudkonnas unistajatel omavahel jagada:

Millest unistasid sina noorena?

Millised neist on täide läinud?

- Palu laudkonnas unistajatel omavahel jagada:

Kui sa vaatad Eesti elu praegu – mis teema on sulle hetkel oluline?

Mis on Eestis hetkel hästi? Mis võiks jääda samaks?

Anna mõni hetk iseseisvalt mõtlemiseks enne jagamist.

Soojendusharjutuste mõte

Peale arutelu palu osalejatel reflekteerida, kuidas nad end tunnevad peale soojendusharjutust ning miks on soojendusharjutuste tegemine oluline enne päris unistamist.

- Mõtetega kohale jõudmine
- Uue olukorraga kohanemine
- Üksteisega tutvumine
- Turvatunde loomine
- „Meie” tunde loomine, kus kõik on võrdsed

HAKKAB
LOOMA



Unistamine

Käivita unistamise [video](#) või loe tekst ise ette

Täna unistajaid soojenduste eest ja lasse lauajuhil üleskirjutamiseks valmistuda, sest nüüd rändame videoga ajas aastasse 2050 ja laseme oma mõtetel tulla ja tunnetel lennata

Palu osalejatel mõelda selle peale, kui vanad nad on aastal 2050. See aitab luua paremaid seoseid oleviku ja tuleviku vahel.

Kõik videole järgnevad küsimused peab grupp iseseisvalt ära vastama ja vastused kirja panema. Kui unistamisjuhil enda gruppi pole, võib ta jälgida, et gruppides kõik sujuks, vajadusel suunata ja küsimustele vastata.

HAKKAB
LOOMA



Unistama!

Ohud ja lahendused

HAKKAB
LOOMA



- Liiga üldised unistused – küsi täpsustavaid küsimusi
- Mõte jookseb kinni – kasuta suunavaid küsimusi
- Liiga enesekeskne – küsi kuidas riigis laiemalt läheb
- Vaikus – parimad ideed tulevad peale seda
- Keegi läheb hoogu – anna teistele ka sõna
- Keerulised tüübid – vaata lahendusi grupitöö juhtimise juhendist

Unistajate isiklikud unistused

HAKKAB
LOOMA

Annan paar minutit aega unistajate enda mõtete üleskirjutamiseks, mida video ajal kogeti. Kui märkad, et osalejad ei ole valmis, siis tee pikem paus ja oota kuni kõik on valmis enda unistusi jagama.



- Palun jagada, mis videoharjutuste jooksul nähti, kuuldi, tunti.
- Panen kirja iga grupiliikme isiklikud unistused lausete või märksõnadena

Ühisosa leidmine

Kui igaühe unistused on teistega jagatud ning üles kirjutatud, siis on aeg leida ühisosa ja luua ühine unistus.

Palu sõnastada ja kirja panna grupi ühise(d) unistuse(d)

- Milles on laua ümber istujad ühel nõul?
- Milline on unistuste ühisosa?

HAKKAB
LOOMA



Ühine tegutsemine

HAKKAB
LOOMA



Kui ühine unistus on kirjas, siis panen kirja, mida unistajad ühise unistuse saavutamiseks teha saavad:

- Mida grupi liikmed üksi saavad teha oma unistuse ellu viimiseks?
- Mida me kõik koos saame nende unistuste ellu viimiseks teha?

Peale ühise unistuse kirja saamist võib lauajuht selle kõvasti ette lugeda (tekitab osalejates positiivse tunde).

Tänu sõnad ja tagasiside

HAKKAB
LOOMA



- Täna unistajaid unistamast
- Palu lauajuhil vastused sulle anda või saata (olenevalt, kas kirjutati paberi peale või arvutisse).
- Palu osalejatel kirjeldada, milliste tunnete ja mõtetega lahkud siit täna ja mida head kaasa võtad?

Mis saab edasi?

HAKKAB
LOOMA



Suvel algab tulemuste analüüs ja esmased tulemused avalikustame 20.08.

Kogutud andmeid analüüsitakse kaasaegsete Eesti tippteadlaste poolt kaasaegseid tehisintellektil tööriistu kasutades. See annab kindla ja teaduspõhise aluse otsuste tegemiseks, aidates paremini mõista, mida eestimaalased tegelikult väärtustavad ja ootavad.

- 30 000+ eestimaalaselt saadud sisend on konserveeritud
- Näitus Vabamus (millest võib saada rändnäitus)
- Ekspositsiooni osa uues Loodusmuuseumis
- Sisend AI-le ja teadustöödele
- Sisend loomeinimestele ja poliitikutele
- Rahvusvaheline edulugu

Peale unistamist

HAKKAB
LOOMA



- Sisesta unistused Citizen OS keskkonda (tähtaeg 20.05.)
- Kel soovi, on võimalik enda isiklikud unistused veelkord Citizen OS keskkonda sisestada kuni 20.05.2025.
- Julgustan unistamisi läbi viima ka enda kolleegide, sõprade, perega!
- Julgustan osalejaid jagama Hakkab looma! Infot enda kanalites, tutvus ringkondades.

HAKKAB
LOOMA



**Suur aitäh, et sa olemas
oled!**

Ilusat unistamist!

Kui vajad abi:

Kadi Isotamm

tel 505 1002

kadi@hakkablooma.ee

Citizen OS keskkonda puudutav:

Kirsike Kukk-Viiol

kirsike@hakkablooma.ee

HAKKAB
LOOMA

